



## Programme de la so



### Shodai Soke Okuyama Ryuho

*première fois, les yeux du dragon sont dessinés"*

*Aucune blessure - Kizutsu Kezaru*

*Aucune résistance - Sakarawazu*

*Aucune compétition - Idomazu*

Arts Martiaux Frontonnais fête cette année ses 30 ans et est heureux de vous accueillir ce soir autour d'un gala martial. Le CAMF a invité plusieurs clubs représentant un éventail de disciplines. Traditionnelles ou plus sportives, quel que soit le style, ces démonstrations vous feront passer un moment plein de joie et d'émotion.

bonne soirée à tous.

Le Président

## Le Club d'Arts Martiaux Frontonnais d'AIKI-JU

### Fête ses trente ans

### 1989 - 2019

Ouverture des portes.

Début de la soirée avec...

Jutsu

an Budo

chun kung fu

do

naku

Entracte.

Reprise de la soirée avec ...

Jutsu

u Tao

an Budo

chun kung fu

Fin de la soirée.

- ❖ Le **Club d'Arts Martiaux Frontonnais** pratique l'**Aiki-Jutsu** Japonais basé sur le principe de coordination entre l'attaque (Ai) son énergie (Ki) puis l'harmoniser avec les forces contraires. Nos jours, on connaît plusieurs écoles d'Aiki-Jutsu : le Take-no-ryu, le Daito-Ryu. Certaines de ces écoles ne se limitent pas seulement à l'enseignement d'autodéfense mais sont aussi des écoles de combat avec des armes, le Katana, le Boken (sabre de bois), le Tanto (couteau). On a pratiqué parfaitement cette pratique.

#### PRESENTATION DES ECOLES INVITEES

- ❖ Le **Nunchaku** de combat est français, créé par Pascale Vigneron. C'est une arme qui servait à l'époque de fléau pour battre le blé dans tous les pays asiatiques. On s'en sert pour effectuer des parades.
- ❖ Le **Yoseikan Budo** est un Art Martial japonais développé et fondé officiellement en 1975 par Maître Hiroo Mochizuki. Cette discipline originale met en évidence la logique commune entre les disciplines de combats à mains nues ou avec armes: ce fil conducteur est la respiration ondulatoire. La puissance du corps est sollicitée puis transformée en une extrémité permettant d'optimiser la puissance et l'efficacité du mouvement.
- ❖ Le **Wing Chun Kung Fu**: Ce style créé par une femme se caractérise par le combat rapproché ainsi que par la non opposition à la force. L'attaque la ligne droite est privilégiée tandis que la défense utilise la force de l'opposant.
- ❖ Le **Bozendo** est une version adaptée aux Européens d'un art martial traditionnel et peut être même tombé dans l'oubli en Chine. C'est le « Pou Kai Tao », école du bâton pas le Tao. Cet art martial a été introduit en France par Mo Tseu vers le IV<sup>ème</sup> siècle avant J.C. Mo Tseu était un Tseu (Confucius) qui réunit autour de lui d'anciens maîtres d'armes pour résoudre les troubles de l'époque. C'est un marin français qui dans le 19<sup>ème</sup> siècle ayant le privilège d'être formé à cet art martial l'introduit en France.
- ❖ Le **Judo**: S'inspirant de l'observation d'un moine voyant le poids d'un arbre chargées de neige casser, et les plus souples s'en débarrasser. Jigoro Kano posa en 1882 les Principes fondateurs du judo. En France, le Judo apparaît dans les années trente mais se développe pendant la guerre mondiale sous l'impulsion de Maître Kawaishi.
- ❖ Le **Wushu Tao** Le Kung-fu est un art martial Chinois ancestral. Plein cœur de la Chine au temple de Shaolin, les moines bouddhistes sont inspirés des animaux pour développer leurs techniques de combat pour défendre contre les pilliers et les voleurs de la Chine antique. Il a été popularisé par Bruce Lee puis Jackie Chan ou encore Jet Li. Le kung-fu comme le plus vieil Art Martial au monde et c'est pourquoi "tous les Arts Martiaux sont nés sous le ciel de Shaolin".
- ❖ Le **MMA** : d'Origine de la Grèce Antique, il réunit tous les sports de combat + le grappling (travail au sol). En compétition les combats sont soit par décision des juges soit par abandon ou soumission. Du fait de regrouper plusieurs disciplines le Pancrace est très populaire.